

ALCOOL-IN

C'EST LA BASE : LA CAMPAGNE QUI DONNE DES CONSEILS AUX JEUNES POUR PASSER DE BONNES SOIRÉES



En soirée il existe certains réflexes de base pour gérer au mieux l'alcool et passer une bonne soirée avec ses amis. Afin de renforcer ces réflexes ou d'en apprendre de nouveaux, Santé publique France lance la campagne « C'est la Base » à destination des jeunes.

VOICI LES 8 CONSEILS DE BASE POUR UNE BONNE SOIRÉE ENTRE POTES :

①
PENSER
À MANGER
AVANT DE BOIRE
DE L'ALCOOL



②
GARDER
UN Oeil
SUR TES
POTES
EN SOIRÉE

③
BOIRE
AUSSI
DE L'EAU
SI ON
CONSOMME
DE L'ALCOOL



④
NE PAS
INSISTER
SI TES POTES
NE VEULENT
PAS
CONSOMMER



⑤
MOTIVER
TES POTES
À MOINS
CONSOMMER



⑥
RACCOMPAGNER
TES POTES
S'ILS ONT
TROP BU



⑦
APPELER DIRECT
LES SECOURS
SI TON POTE
EST EN BAD*



⑧
INVITER
TON POTE
À DORMIR
CHEZ TOI
S'IL N'EST
PLUS EN ÉTAT



C'EST LA
BASE

RETROUVEZ ÉGALEMENT DES CONSEILS DANS LES VIDÉOS SUIVANTES :

FAIRE ATTENTION À TES POTES EN SOIRÉE, C'EST LA BASE !

N'hésitez pas à partager ces vidéos autour de vous !

La campagne « C'est la Base » s'accompagne aussi d'un partenariat avec Konbini, qui propose des vidéos de coaching pour dire non à l'alcool en soirée, des tests de Pure Pote et les Trou Stories de plusieurs influenceurs.

Retrouvez ces contenus sur la chaîne YouTube d'Alcool info service